

संगम विकास सेवा संस्थान द्वारा संचालित

वृद्ध गृह आश्रम, गोण्डा

भोजन मीनू

दिन	सुबह का नाश्ता	दोपहर का भोजन	शाम का नाश्ता	शाम का भोजन
सोमवार	हलवा, चाय	चावल, अरहर दाल, रोटी व सूखी सब्जी	चाय, बिस्कुट	रोटी, रसेदार सब्जी, व चावल
मंगलवार	उबला चना एवं चाय	चावल, राजमा, रोटी व सलाद	चाय, लड्डया	रोटी, रसेदार सब्जी व चावल
बुधवार	लड्डया, चना, व चाय	चावल, मिक्स दाल, रोटी व मौसमी सब्जी	चाय, रस्क / मौसमी फल	खिचड़ी व अचार
गुरुवार	मीठी दलिया व चाय	चावल, अरहर दाल, रोटी व सूखी सब्जी	चाय, बिस्कुट	पूड़ी, रसेदार सब्जी व खीर
शुक्रवार	पोहा व चाय	चावल, कढ़ी, रोटी व अचार	चाय, नमकीन	रोटी, रसेदार सब्जी व चावल
शनिवार	छोला व चाय	चावल, अरहर दाल, रोटी व मौसमी सब्जी	चाय, बिस्कुट	खिचड़ी व अचार
रविवार	नमकीन पूड़ी, चाय	चावल, अरहर दाल, रोटी व सूखी सब्जी	चाय, नमकीन लड्डया	रोटी, रसेदार सब्जी व चावल